

# Table of Contents

<b>Objectif 2019</b> .....	1
Janvier .....	1
Fevrier .....	1
Mars .....	2
Avril .....	2



# Objectif 2019

- santé : perte de poids (116-16 kg)
- photo : faire des séances photo mensuelle
- famille : plus de temps en famille (enfants et sandrine)
- travaux : agrandir le grenier et atelier dans le cabanon
- Japonais : Augmenter le niveau de Japonais

## Janvier

### Unfold

- santé : 5/7 séances de salle (2 par semaine)
- santé : 1/2 rando roller
- [✓ rom1, 2019-02-01]photo : faire une séance/sortie photo
- [✓ rom1, 2019-02-01]famille : faire une sortie avec Nelly
- [✓ rom1, 2019-02-01]travaux : —
- [✓ rom1, 2019-02-01]Japonais : mémrise 120000/50000 points
- Japonais : une séance écriture N5 (1 heure)

## Fevrier

### Unfold

- santé : Mois test céréale/poulet/riz/légumes/fruits
- [✓ rom1, 2019-03-01]santé : 8 séances de salle (2 par semaine)
- santé : 2/3 rando roller (1 par semaine)
- photo : faire une séance/sortie photo (Ballon/filtreND/M42/EtoilePolaroid)
- famille : faire une sortie avec Laureline
- [✓ rom1, 2019-03-01]travaux : Déposer une déclaration de travaux
- Japonais : mémrise 120000 points

## Mars

### Unfold

- santé : Mois test céréale/poulet/riz/légumes/fruits
- [✓ rom1, 2019-04-01]santé : ~~8 séances de salle (2 par semaine)~~
- [✓ rom1, 2019-04-01]santé : ~~3 rando roller (1 par semaine)~~
- photo : faire une séance photo Ballon
- [✓ rom1, 2019-04-01]famille : ~~faire un super anniversaire à Sandrine~~
- travaux : Faire faire les sondages
- Japonais : Faire le Japonais niveau 3

## Avril

- santé : Mois sèche : Myfitnesspal
- santé : 8 séances de salle (2 par semaine)
- santé : 3 rando roller (1 par semaine)
- photo : faire une séance photo Ballon
- famille : faire une sortie avec Nelly
- travaux : Faire faire les sondages
- travaux : Faire les comptes et statuts de la SCI
- Japonais : Faire le Japonais niveau 3

From:  
<https://daisy-street.fr/dokuwiki/> - **HomeWiki**

Permanent link:  
[https://daisy-street.fr/dokuwiki/doku.php?id=objectif\\_2019](https://daisy-street.fr/dokuwiki/doku.php?id=objectif_2019)

Last update: **2019/04/01 14:07**

