Table of Contents

Jour 5 les pecs 1

Jour 5 les pecs

- muscu
- developpe_couche
- developpe_incline
- ecarte_a_la_machine
- dips_en_alternance_avec_pull-over

From:
http://daisy-street.fr/dokuwiki/ - **HomeWiki**

Permanent link:
http://daisy-street.fr/dokuwiki/doku.php?id=wiki:ebook:jour_5_les_pecs

Last update: **2018/09/08 16:34**