

Table of Contents

Repas

Matin

Intercourse matin

Midi

intercourse après midi

Soir

Post Dodo

Dodo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1

1

1

1

1

1

1

1

Repas

poser , a table , tout déjà servie

Matin

un bol de céréales

Intercourse matin

Café

Midi

Repas complet

intercourse après midi

Thé

Soir

Checker de whey

Post Dodo

Grenadine

Dodo

1 verre de grenadine

1 mini bol de raisin sec et d'amandes

From:

<https://daisy-street.fr/dokuwiki/> - **HomeWiki**

Permanent link:

<https://daisy-street.fr/dokuwiki/doku.php?id=public:nutrition>

Last update: **2019/08/30 16:43**

